



**PORTUCALENSE  
BUSINESS  
SCHOOL**

Inspiring Your Career.

**PROGRAMA INTENSIVO**

Liderança com  
Propósito



UNIVERSIDADE  
PORTUCALENSE  
PORTUCALENSE  
BUSINESS SCHOOL



UNIVERSIDADE  
PORTUCALENSE  
DEPARTAMENTO  
ECONOMIA E GESTÃO



upt.pt

**gabinete de ingresso.**

email. [ingresso@upt.pt](mailto:ingresso@upt.pt)  
tt. +351 225 572 222/3  
linha verde. 800 270 201

**coordenação.**

Mónica Monteiro

[fa.lideranca.proposito@upt.pt](mailto:fa.lideranca.proposito@upt.pt)

Programa Intensivo em

# Liderança com Propósito

**duração.**

3 meses | 46 horas

**horário.**

5ª | online  
18h30 > 21h30;

sábado | presencial  
9h30 > 12h30

**ECTS.**  
18

**formato.**  
híbrido

**regime.**  
pós-laboral

**idiomas.**  
PT

## Porquê escolher este curso?

A liderança eficaz é um dos pilares fundamentais para o sucesso das organizações, independentemente do setor de atuação. O curso em Liderança com Propósito visa preparar profissionais para desenvolverem habilidades estratégicas tendo em vista o propósito organizacional, de gestão de equipas, tomada de decisão e resolução de problemas, promovendo um ambiente organizacional produtivo e inovador, assim como o propósito individual, relacionado com o autoconhecimento e a autoliderança.

## Destinatários

Esta formação destina-se a:

- Profissionais em posições de liderança ou de gestão;
- Empreendedores que procuram aprimorar suas capacidades de liderança;
- Líderes emergentes interessados em desenvolver uma visão estratégica e habilidades práticas em liderança.

## Objetivos

No final do curso o participante terá:

- Capacidade de gerir emoções, reconhecer limites e liderar com autenticidade;
- Habilidade para definir prioridades, gerir o tempo e alcançar resultados consistentes;
- Competência para pensar estrategicamente e tomar decisões com base em dados e cenários complexos;
- Capacidade de inspirar e motivar equipas;
- Domínio de ferramentas e técnicas para conduzir processos de transformação com eficácia;
- Influência ativa na construção de ambientes inclusivos, saudáveis e colaborativos;
- Compromisso com a evolução pessoal e elaboração de um plano de liderança individual.

## Plano de Estudos

### Autoliderança e Autoconhecimento | 7h

*Capacitar líderes a conhecerem-se profundamente para liderar com autenticidade.*

### Liderança de Alta Performance | 7h

*Desenvolver práticas para atingir e sustentar alto desempenho como líder.*

### Liderança Estratégica | 7h

*Desenvolver o pensamento estratégico e a importância de alinhar as equipas com as metas organizacionais.*

### Liderança e Cultura Organizacional | 7h

*Demonstrar como líderes influenciam e moldam culturas organizacionais saudáveis e produtivas.*

### Liderança e Gestão da Mudança | 7h

*Preparar líderes para conduzir mudanças organizacionais com sucesso.*

### Os meus desafios de Liderança | 8h

*Pretende-se que os participantes construam o seu plano de desenvolvimento de Liderança.*

### Follow up desafios Liderança | 3h

*Pretende-se acompanhar a evolução dos líderes após a participação no programa de formação, permitindo a partilha e troca de experiências identificando conquistas, dificuldades e necessidades de suporte adicional.*