

# licenciatura em Psicologia

upt.pt

## COORDENAÇÃO.

lic.psicologia@upt.pt



**DURAÇÃO.**  
3 anos



**ECTS.**  
180



**REGIME.**  
diurno

## COMPREENDER. ANALISAR. INTERVIR.

A Licenciatura em Psicologia assegura uma formação científica sólida nas principais áreas da Psicologia, alinhada com as diretrizes da EuroPsy – Certificação Europeia em Psicologia – e da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Constitui o primeiro passo essencial para o exercício da profissão, permitindo o acesso ao 2.º ciclo de estudos em Psicologia.

Com uma metodologia de ensino ativa, o curso combina conhecimento científico, iniciação à investigação e contacto com contextos de prática, proporcionando uma compreensão integrada da mente humana, do comportamento e dos seus fundamentos biológicos e psicológicos.

## COMPETÊNCIAS DESENVOLVIDAS

- Adquirir uma base científica sólida em Psicologia, alinhada com referenciais europeus e nacionais
- Desenvolver competências de investigação científica e pensamento crítico
- Compreender os processos psicológicos, a mente humana e as suas bases neurobiológicas
- Identificar e aplicar modelos e teorias da Psicologia em diferentes contextos
- Conhecer métodos e técnicas de avaliação psicológica, reconhecendo as suas potencialidades e limitações
- Desenvolver competências de intervenção psicológica individual e em grupo

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Estabelecimentos de ensino
- Hospitais e centros de saúde
- Gabinetes de apoio psicológico e psicoterapêutico
- Empresas de recursos humanos e consultoria
- Câmaras municipais e organizações públicas
- Comissões de proteção de crianças e jovens
- Centros de formação e reabilitação profissional
- Associações e organizações não governamentais



**GABINETE DE INGRESSO.**  
email. ingresso@upt.pt  
tl. +351 225 572 222/3  
linha verde. 800 270 201

## 5 RAZÕES PARA ESTUDAR PSICOLOGIA NA UNIVERSIDADE PORTUGALENSE

- **Formação alinhada com padrões europeus e nacionais**  
Curso em conformidade com as diretrizes da EuroPsy e da Ordem dos Psicólogos Portugueses
- **Base sólida para a especialização profissional**  
Preparação estruturada para o acesso ao mestrado em Psicologia
- **Aprendizagem ativa e orientada para a investigação**  
Integração entre conhecimento científico, investigação e prática
- **Elevada empregabilidade após especialização**  
A Psicologia apresenta múltiplas saídas profissionais em áreas como saúde, educação e organizações
- **Desenvolvimento de competências científicas e interpessoais**  
Formação ética, crítica e orientada para a intervenção

## O FUTURO COMEÇA AQUI!

Com 40 anos de história, a Universidade Portucalense assegura uma formação académica de qualidade, preparando estudantes para compreender o comportamento humano, desenvolver investigação e construir uma carreira na área da Psicologia.

**Compreender.  
Investigar.  
Evoluir.**

## PLANO DE ESTUDOS

<b>1.º ANO</b> 1.º sem.	Bases Neurobiológicas do Funcionamento Psicológico 1 . 6 ects Competências Pessoais e Académicas . 6 ects Estatística e Análise de Dados 1 . 6 ects História e Temas Emergentes da Psicologia . 6 ects Metodologia de Investigação em Psicologia 1 . 6 ects	<b>2.º sem.</b>	Bases Neurobiológicas do Funcionamento Psicológico 2 . 6 ects Estatística e Análise de Dados 2 . 6 ects Metodologia de Investigação em Psicologia 2 . 6 ects Psicologia da Aprendizagem e Memória . 6 ects Psicologia da Perceção e Atenção . 6 ects
<b>2.º ANO</b> 1.º sem.	Psicologia do Desenvolvimento 1 . 6 ects Psicologia da Motivação e das Emoções . 6 ects Psicologia da Inteligência e da Linguagem . 6 ects Psicopatologia da Criança e do Adolescente . 6 ects Psicologia Social . 6 ects	<b>2.º sem.</b>	Psicologia do Desenvolvimento 2 . 6 ects Psicologia da Educação . 6 ects Psicologia do Funcionamento Executivo . 6 ects Psicopatologia do Adulto . 6 ects Opção 1 . 6 ects
<b>3.º ANO</b> 1.º sem.	Avaliação Psicológica 1 . 6 ects Ética e Deontologia em Psicologia . 6 ects Modelos de Intervenção Psicológica 1 . 6 ects Psicologia da Saúde e do Bem-Estar . 6 ects Opção 2 . 6 ects	<b>2.º sem.</b>	Avaliação Psicológica 2 . 6 ects Competências Profissionais e Desenvolvimento de Carreira . 6 ects Métodos Avançados de Análise de Dados . 6 ects Modelos de Intervenção Psicológica 2 . 6 ects Opção 3 . 6 ects
Opção 1 e Opção 3	Psicogerontologia . 6 ects Psicologia das Organizações . 6 ects Psicologia Comunitária . 6 ects Relações Interpessoais e Dinâmicas de Grupo . 6 ects Psicologia Forense . 6 ects	<b>Opção 2</b>	Neuropsicologia . 6 ects Psicologia Vocacional . 6 ects Psicologia da Família . 6 ects Psicologia da Saúde Ocupacional . 6 ects