



UNIVERSIDADE
PORTUCALENSE
PORTUCALENSE
BUSINESS SCHOOL

Parceiro:



Cerejeira Namora
Marinho Falcão

2025'26

FORMAÇÃO AVANÇADA

Programa Intensivo \\

Direito do Trabalho



UNIVERSIDADE
PORTUCALENSE
DEPARTAMENTO
DIREITO



upt.pt

gabinete de ingresso.
email. ingresso@upt.pt
tel. +351 225 572 222/3
linha verde. 800 270 201

coordenação.
Sónia de Carvalho
fa.direito.trabalho@upt.pt

duração.
18 horas

horário.
6ª feira | 18h > 21h
sábado | 10h > 13h

formato.
online

regime.
pós-laboral

idiomas.
PT

Programa Intensivo em **Direito do Trabalho**

Porquê escolher este curso?

O presente curso visa proporcionar uma formação especializada e qualificada sobre os aspetos mais relevantes da relação jurídica de trabalho subordinado, entre os quais se inclui a organização do tempo de trabalho, as modalidades contratuais e a cessação do contrato de trabalho.

A formação pretende oferecer uma atualização de conhecimentos nas matérias que revestem mais interesse para as empresas, profissões jurídicas, gestores e trabalhadores, entre as quais se destacam a cessação do contrato de trabalho, organização do tempo de trabalho e os contratos de trabalho sujeitos a regime especial. Atendendo à importância económica e social do Direito do Trabalho, também é assumido como desiderato dotar os formandos de um conhecimento sólido nas temáticas incluídas nesta formação que os habilite a responder às exigências colocadas pela vida prática, seja nas empresas, seja no exercício das profissões jurídicas.

Os conteúdos desta formação, atento o compromisso com a pertinência e atualidade da oferta formativa, poderão sofrer pequenos ajustes para acolher eventuais alterações à legislação laboral.

Objetivos

No final do curso é esperado que o participante:

- Identifique os direitos de personalidade do trabalhador, com especial destaque para o Assédio Moral;
- Conheça o regime jurídico do contrato de trabalho a termo resolutivo (certo e incerto), trabalho intermitente, comissão de serviço, teletrabalho e trabalho temporário e a distinguir o contrato de trabalho do contrato de prestação de serviços;
- Seja capaz de identificar e compreender os vários institutos relacionados com a organização do tempo de trabalho, nomeadamente, a adaptabilidade, banco de horas, horário concentrado, isenção de horário, trabalho por turnos, trabalho noturno e trabalho suplementar;
- Fique habilitado a caraterizar o regime jurídico da cessação do contrato de trabalho, assumindo especial relevância o despedimento com justa causa subjetiva e o respetivo procedimento disciplinar.

Destinatários

Esta formação destina-se a profissionais nas áreas:

- Gestores, Empresários, Administradores de Empresas;
- Consultores de Empresas;
- Cargos de Direção;
- Juristas e Investigadores;
- Gestores de Recursos Humanos;
- Advogados;
- Solicitadores;
- Contabilistas;
- Profissionais responsáveis pelos contratos de trabalho e organização de tempo de trabalho.

Plano de Estudos

Organização do Tempo de Trabalho | 3h

Procedimento Disciplinar e Formas de Despedimento | 7h

Tipos de Contratação | 3h

Direitos de Personalidade | 2h

Vicissitudes do Contrato de Trabalho | 3h