

2025'26  
**FORMAÇÃO AVANÇADA**

Programa Intensivo \\  
**Direito do Trabalho**



Parceiro:



MC | 09/25

upt.pt

**gabinete de ingresso.**  
email. [ingresso@upt.pt](mailto:ingresso@upt.pt)  
tl. +351 225 572 222/3  
linha verde. 800 270 201

**coordenação.**  
Sónia de Carvalho

[fa.direito.trabalho@upt.pt](mailto:fa.direito.trabalho@upt.pt)

**duração.**  
18 horas

**horário.**  
6ª feira | 18h > 21h  
sábado | 10h > 13h

**formato.**  
online

**regime.**  
pós-laboral

**idiomas.**  
PT

Programa Intensivo em

# Direito do Trabalho

## Porquê escolher este curso?

O presente curso visa proporcionar uma formação especializada e qualificada sobre os aspetos mais relevantes da relação jurídica de trabalho subordinado, entre os quais se inclui a organização do tempo de trabalho, as modalidades contratuais e a cessação do contrato de trabalho.

A formação pretende oferecer uma atualização de conhecimentos nas matérias que revestem mais interesse para as empresas, profissões jurídicas, gestores e trabalhadores, entre as quais se destacam a cessação do contrato de trabalho, organização do tempo de trabalho e os contratos de trabalho sujeitos a regime especial. Atendendo à importância económica e social do Direito do Trabalho, também é assumido como desiderato dotar os formandos de um conhecimento sólido nas temáticas incluídas nesta formação que os habilite a responder às exigências colocadas pela vida prática, seja nas empresas, seja no exercício das profissões jurídicas.

Os conteúdos desta formação, atento o compromisso com a pertinência e atualidade da oferta formativa, poderão sofrer pequenos ajustes para acolher eventuais alterações à legislação laboral.

## Objetivos

No final do curso é esperado que o participante:

- Identifique os direitos de personalidade do trabalhador, com especial destaque para o Assédio Moral;
- Conheça o regime jurídico do contrato de trabalho a termo resolutivo (certo e incerto), trabalho intermitente, comissão de serviço, teletrabalho e trabalho temporário e a distinguir o contrato de trabalho do contrato de prestação de serviços;
- Seja capaz de identificar e compreender os vários institutos relacionados com a organização do tempo de trabalho, nomeadamente, a adaptabilidade, banco de horas, horário concentrado, isenção de horário, trabalho por turnos, trabalho noturno e trabalho suplementar;
- Fique habilitado a caracterizar o regime jurídico da cessação do contrato de trabalho, assumindo especial relevância o despedimento com justa causa subjetiva e o respetivo procedimento disciplinar.

## Destinatários

Esta formação destina-se a profissionais nas áreas:

- Gestores, Empresários, Administradores de Empresas;
- Consultores de Empresas;
- Cargos de Direção;
- Juristas e Investigadores;
- Gestores de Recursos Humanos;
- Advogados;
- Solicitadores;
- Contabilistas;
- Profissionais responsáveis pelos contratos de trabalho e organização de tempo de trabalho.

## Plano de Estudos

Organização do Tempo de Trabalho | **3h**

Procedimento Disciplinar e Formas de Despedimento | **7h**

Tipos de Contratação | **3h**

Direitos de Personalidade | **2h**

Vicissitudes do Contrato de Trabalho | **3h**