

VII Semana da Psicologia e Educação

**“Sucesso Académico e Bem-Estar no Ensino Superior: Construir Pontes para um
Futuro Sustentável”**

&

XVI Encontro Científico

“Troca de Ideias Entre Mestres a Meio Caminho do Mestrado”

17 a 20 de março 2025

link para inscrição:

<https://www.upt.pt/inicio/inscricao-vii-semana-da-psicologia-e-educacao/>

(será fornecido certificado de presença/participação)

17 de março

Horário	Sala	Atividade
14h00	Aula Magna	Abertura do Secretariado
14h30	Aula Magna	Sessão de Abertura Fernando Ramos, Reitor, Universidade Portucalense Elizabeth Real, Vice-Reitora para o Ensino, Universidade Portucalense Alexandra M. Araújo, Diretora do Departamento de Psicologia e Educação, Universidade Portucalense
14h45-16h15	Aula Magna	Mesa Redonda: “Sucesso Académico e Bem-Estar: Construir Pontes para um Futuro Sustentável” Elisabete Pinto da Costa, Universidade Lusófona do Porto Inês Azevedo, Associação de Estudantes, Universidade Portucalense Teresa Freire, Escola de Psicologia, Universidade do Minho Rosa Vasconcelos, Rede Portuguesa de Provedores do Estudante Moderação: Alexandra Araújo, Pedro Rodrigues e Sandra Fernandes, DPE-UPT
16h15-17h00	Aula Magna	Relatores “Sucesso Académico & Bem-Estar”: Mesa redonda com Estudantes do DPE Moderação: Ana Bártole, DPE-UPT

18 de março

Horário	Sala	Atividade
9h00	104	Workshop 1 – “Tratamento Assistido por Animais” Orador: Maria Constança Brandão Afiliação: IPNP Saúde
	401	Workshop 2 – “InGaming vai às Escolas - Prevenção das adições aos videojogos e promoção do jogo saudável” Orador: Cátia Viana, Cláudia Lima, Alexandra Lima, e Letícia Marinho Afiliação: CDI CENTER OF DIGITAL INCLUSION *Nota – Workshop ocupa toda a manhã; permite certificação para programa de intervenção de prevenção da adição de videojogos
	103	Workshop 3 – “Pensar antes de clicar: Como as Fake News moldam a nossa Perceção” Orador: Luís Loureiro Afiliação: Universidade do Minho
	509	Workshop 4 – “Como Comunicar e Liderar Eficazmente” Orador: Patrícia Rodrigues e Sérgio Águia Afiliação: Toastmasters
11h00	316	Workshop 5 – “PROGRAMA IESA: Inteligência Emocional e Sucesso Académico - Benefícios do desenvolvimento da Inteligência Emocional em Estudantes do Ensino Superior” Orador: Fátima Teixeira Afiliação: DPE, Universidade Portucalense
	404	Workshop 6 – “Perturbações Específicas da Aprendizagem – Desafios e Oportunidades” Orador: Iolanda Tribuzi Afiliação: PIN – Partners in Neuroscience
	309	Workshop 7 – “O Papel da Psicologia Comunitária para o Desenvolvimento e a Inclusão Crianças e Jovens” Orador: Ricardo Freire Afiliação: QUERER SER, Associação para o Desenvolvimento Social
	101	Workshop 8 – “Caminhos para a Igualdade e Prevenção da Violência Doméstica” Orador: Vanessa Amaral Afiliação: Vanessa Amaral Psicologia Clínica
	402	Workshop 9 – “Autocuidado no Ensino Superior: Uma necessidade urgente” Orador: Rafaela Cerdeirinha Afiliação: Clínica Desenvolvimento Mozelos; Escola Profissional Paços de Brandão
14h00	402	Workshop 10 – “Perturbações do Espectro do Autismo e Ensino Superior” Orador: Carla Oliveira Afiliação: PIN – Partners in Neuroscience
	102	Workshop 11 – “O Impacto do Desporto no Bem-estar Psicológico de Crianças e Jovens” Orador: Inês Miguel Afiliação: Departamento de Psicologia e Pedagogia - Dragon Force
	510	Workshop 12 – “InGaming vai às Escolas - Prevenção das adições aos videojogos e promoção do jogo saudável” Orador: Cátia Viana, Cláudia Lima, Alexandra Lima, e Letícia Marinho Afiliação: CDI CENTER OF DIGITAL INCLUSION *Nota – Workshop ocupa toda a tarde; permite certificação para programa de intervenção de prevenção da adição de videojogos
	310	Workshop 13 – “Programas de Promoção Socioemocional em Contexto Escolar” Orador: Carla Carvalho e Patrícia Mota Afiliação: Colégio Novo da Maia

	316	Workshop 14 - “Avaliação e Intervenção na PHDA em Crianças” Orador: Sofia Marques Afiliação: PIN – Partners in Neuroscience
16h00	309	Workshop 15 – “Cores da Inclusão: Intervenção Psicológica na Comunidade LGBTQIA+” Orador: José Luís de Magalhães Guimarães Afiliação: Hospital Amato Lusitano
	304	Workshop 16 - “Adições e Saúde Mental: Da Prevenção à Intervenção” Orador: Joana Oliveira Afiliação: Clínica do Outeiro

19 de março

CINTESIS.UPT, DPE-UPT Talks & Alumni DPE

Horário	Sala	Atividade
10h00	Aula Magna	DPE-UPT Talks: “Aprendizagem Inteligente: A Inteligência Artificial ao Serviço do Sucesso Académico” José Silva Lopes, DD-Universidade Portucalense Moderação: Sara Fernandes, DPE-UPT
11h30	Aula Magna	“Carreiras Diferentes: Percursos de Investigação em Psicologia e Educação” Alumni & Estudantes de Doutoramento DPE Investigadores CINTESIS Moderação: Óscar Gonçalves, DPE-UPT & CINTESIS.UPT
14h30	208 301 308 309	“World Café: As Vozes do Estudante – Caminhos para o Sucesso Académico e Bem-Estar” Estudantes de Licenciatura e Mestrado do DPE à Conversa Moderação: Comissões de Curso DPE-UPT
16h30	Aula Magna	Relatores World Café – Pistas de Ação para o Sucesso Académico e Bem-Estar Moderação: Ana Xavier, Elsa Teixeira, e Susana Santos, DPE-UPT
17h00	Átrio	Convívio com café entre Alumni, docentes, investigadores e estudantes do DPE

20 de março

XVI Encontro Científico

“Troca de Ideias Entre Mestres a Meio Caminho do Mestrado”

Hora	Estudante	Tema	Orientador(es) científico(s)	Especialista Convidado/a - Discussant
9h	Abertura do Encontro Científico – Sara M. Fernandes (Coordenadora do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde)			
Sessão 1. 9h:30m - 10h:30m				
Mesa 1 S210	João Carvalho (10h)	Aceitabilidade e preferências na reabilitação neurocognitiva digital	Sara M. Fernandes & Ana Bártole (DPE-UPT)	Isabel Santos (Universidade de Aveiro)
Sessão 2. 10h:45m – 11h:45m				
Mesa 2 S206	Inês Oliveira	Relação entre cronótipo, regulação emocional e funcionamento executivo: estudo numa amostra de estudantes universitários	Pedro F. S. Rodrigues (DPE-UPT) & Pedro B. Albuquerque (Universidade do Minho)	Isabel Santos (Universidade de Aveiro)
	Catarina Gonçalves	A eficácia da estimulação cognitiva computadorizada em indivíduos de idade avançada com queixas subjetivas de memória: uma revisão sistemática	Sara M. Fernandes (DPE-UPT) & Ramón López-Higes	Isabel Santos (Universidade de Aveiro)
Mesa 3 S208	Inês Carneiro	Estudo dos preditores de saúde mental das mães durante o pós-parto	Ana Xavier (DPE-UPT)	Paula Vagos (Universidade de Aveiro)
	Maria Isabel Ferreira	Estudo de Validação da Escala da Vergonha e Culpa no Cuidar numa amostra de mães no período pós-parto	Ana Xavier & Lara Palmeira (DPE-UPT)	Paula Vagos (Universidade de Aveiro)
Mesa 4 S210	Ana Rita Sá	Stressores, dificuldades e estratégias de coping no pré-parto na perspetiva da terapia focada na compaixão: um estudo qualitativo	Joana Silva & Ana Xavier (DPE-UPT)	Patrícia Pinheiro (Universidade da Maia)

	Ana Filipa Ribeiro	Stressores, dificuldades e estratégias de coping no pós-parto na perspetiva da terapia focada na compaixão: um estudo qualitativo	Joana Silva & Ana Xavier (DPE-UPT)	Patrícia Pinheiro (Universidade da Maia)
Mesa 5 S301	Ariana Martins	Prioridades de Intervenção para Minimizar o Impacto Psicossocial dos Cuidados Oncológicos Pediátricos em Profissionais de Saúde: Um Estudo Delphi	Ana Bártole & Sara M. Fernandes (DPE-UPT)	Isabel S. Silva (Instituto Piaget - ISEIT/Viseu)
	Diana Amorim	Necessidades de suporte de cuidadores familiares em oncologia: adaptação cultural e validação de uma medida multidimensional	Ana Bártole (DPE-UPT)	Isabel S. Silva (Instituto Piaget - ISEIT/Viseu)
	Sessão 3. 12h – 13h			
Mesa 6 S208	Joana Soares	Cronótipo e relações afetivas: o impacto dos ritmos biológicos nas dinâmicas de atração e conexão emocional	Pedro F. S. Rodrigues (DPE-UPT) & Joana Arantes (Universidade do Minho)	Raquel Sousa Pinto (Universidade do Minho)
	ONLINE Marco Lopes	Relação entre cronótipo, queixas subjetivas de memória e ansiedade, depressão e stress	Pedro F. S. Rodrigues & Sara M. Fernandes (DPE-UPT)	Raquel Sousa Pinto (Universidade do Minho)
Mesa 7 S206	Mafalda Miranda	Intervenções focadas na compaixão no período pré-parto: a scoping review	Joana Silva (DPE-UPT)	Paula Vagos (Universidade de Aveiro)
Mesa 8 S210	Joana Martins	Otimismo, ansiedade face ao envelhecimento e idadismo: Um estudo com jovens adultos	Isabel Miguel (DPE-UPT)	Marta Patrão (Universidade de Aveiro)
	Érica Vasconcelos	Relação avós-netos, otimismo e idadismo: Um estudo com jovens adultos	Isabel Miguel (DPE-UPT)	Marta Patrão (Universidade de Aveiro)
Mesa 9 S301	Maria Francisca Morais	Condições físicas e psicossomáticas relacionadas com o trauma	Sara Fernandes &	Patrícia Santos

		psicológico: uma revisão sistemática da literatura	Joana Andrade (DPE-UPT)	(Universidade da Maia)
	Bruno Sousa (ONLINE)	Estudo psicométrico da Escala de Expressão de Gratidão nas relações amorosas	Susana Santos (DPE-UPT)	Teresa Mendes (UL)
Mesa 10 S316	Joana Pinto	Adaptação ao ensino superior em atletas de futebol feminino: Um estudo qualitativo	Alexandra Araújo (DPE-UPT)	Íris Oliveira (Universidade Católica Portuguesa – Braga)
	Maria Silva	O Papel do Stress Minoritário na Adaptação de Estudantes LGBTQ+ ao Ensino Superior: Um Estudo Comparativo	Alexandra Araújo & Lara Palmeira (DPE-UPT)	Íris Oliveira (Universidade Católica Portuguesa – Braga)
13h-14h:30m	ALMOÇO			

	Estudante	Tema	Orientador(es) científico(s)	Discussant
Sessão 4. 14h:30m – 15h:30m				
Mesa 11 S210	Clara Gomes	Validação do instrumento IIFAS (Iowa Infant Feeding Attitude Scale) para uma amostra de mulheres portuguesas no período perinatal	Ana Conde (DPE-UPT)	Tiago Pinto (UL)
	Sofia Gomes (ONLINE)	Stressores, estratégias de coping e o impacto dos mesmos em mães de bebés entre os 0 e 3 anos: estudo qualitativo	Joana Silva (DPE-UPT)	Catarina Rosa (IMT)
Mesa 12 S202	Lara Cardoso	Contacto intergeracional e idadeismo: O papel mediador da ansiedade face ao envelhecimento	Isabel Miguel (DPE-UPT)	Filipa Sobral (UCP)
	Noélia Silva	Relações avós-netos, ansiedade face ao envelhecimento e	Isabel Miguel (DPE-UPT)	Filipa Sobral (UCP)

		idadismo: Um estudo com jovens adultos		
Mesa 13 S306	Ana Costa	Adesão à Terapia Endócrina no Cancro da Mama: O papel de fatores emocionais e cognitivos	Ana Bártole & Pedro F. S. Rodrigues (DPE-UPT)	Susana Cardoso (U. Maia e UTAD)
	Rúben Leal	A Influência do Cronótipo na Adesão Terapêutica no Cancro de Mama	Pedro F. S. Rodrigues & Ana Bártole (DPE-UPT)	Susana Cardoso (U. Maia e UTAD)
Mesa 14 S512	Ana Francisca Marques	Inteligência Emocional e Consumo de Álcool em Estudantes do Ensino Superior	Alexandra Araújo (DPE-UPT)	Joana Casanova (Instituto de Educação – Universidade do Minho)
	Joana Andrade	Práticas de Autocuidado e Adaptação ao Ensino Superior: Um Estudo de Clusters	Alexandra Araújo (DPE-UPT)	Joana Casanova (Instituto de Educação – Universidade do Minho)
	Sessão 5. 15h:45m – 16h:45m			
Mesa 15 S401 ONLINE (16:30-17:30)	Margarida Barbosa	Estudo sobre a perspetiva das equipas de enfermagem perinatal acerca da importância e utilidade de uma intervenção focada na compaixão na gravidez	Ana Xavier & Joana Silva (DPE-UPT)	Carina Magalhães (Universidade do Minho)
	Margarida Ramos	Estudo de Validação da “Escala de Vergonha e Culpa Estado” para a população geral	Ana Xavier & Lara Palmeira (DPE-UPT)	Carina Magalhães (Universidade do Minho)
17h	Sessão de Encerramento – Alexandra Araújo (Diretora do DPE) & Sara M. Fernandes (Coordenadora do MPCs)			

20 de Março – Auditório 201

Educação - Investigação e Prática Pedagógica Rumo ao Futuro

9h00	Momento de Abertura Elsa Guedes Teixeira (DPE-UPT)
9h15 – 10h15	Painel 1 – Futuros Educadores sociais em ação Tema: Pessoas em situações de vulnerabilidade social Moderação: Maria das Dores Formosinho (DPE-UPT) Estagiárias/os: - Ana Beatriz Ferreira (3º ano) – Norte Vida - Associação de Promoção para a Saúde - Marcelina Paulo (3º ano) - APPACDM Porto - CACI Eng. Duarte Couto - Mónica Pereira (3º ano) - Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Maia - Beatriz Pinto (2º ano) - Cruz Vermelha de Guimarães - Lara Vieira (2º ano) - ACISJFP Porto - Nuno Vilela (2º ano) - CRI Porto Central - ET de Cedofeita
10h15 – 10h25	Comentários: Edgar Correia Campos (DPE-UPT)
10h25 – 10h45	Debate
10h45 – 11h00	Intervalo
11h00 – 11h40	Painel 2 – Futuros educadores sociais em ação Tema: População sénior Moderação: Ana Sílvia Albuquerque (DPE-UPT) Estagiárias/os: - Sara Silva (3º ano) - Câmara Municipal de Lousada - Divisão de Ação Social - Sónia Raquel Dias (3º ano) - Residência Geriátrica Acolhe - Lara Cruz (2º ano) - Centro Social e Paroquial de Alfena - Maria Rita Reis (2º ano) - Obra Diocesana Promoção Social - Centro de Dia de S. Tomé
11h40 – 11h50	Comentários: Lénia Carvalhais (DPE-UPT)
11h50 – 12h00	Debate
12h00 – 12h30	Reforço de laços e partilha de experiências
12h30 – 14h00	Pausa para almoço
14h00 – 15h00	Painel 3 - À conversa com Educadores Sociais Moderação: Estudantes Oradores: - Ângela Alves (Casa de Repouso Macedo) - Edgar Correia Campos (Escola Superior de Educação (ESE) do Instituto Politécnico de Viseu; DPE-UPT)) - Sandra Costa (Escola Profissional Raul Dória)
15h00 – 15h10	Debate

15h10 – 15h20	Intervalo
15h20 – 16h30	Painel 2 – Futuros educadores sociais em ação Tema: Crianças e jovens Moderação: Andreia Gouveia (DPE-UPT) Estagiárias/os: • Antónia Caetano (3º ano) - Ler, Ver e Aprender (Sala de Estudo e Atividades Lúdicas) • Inês Oliveira (3º ano) - Associação O meu Lugar no Mundo • Mariana Malainho (3º ano) - Colégio Santa Cecília • Inês Duarte (2º ano) - Fundação Padre Luís, Vila Nova de Gaia • Joana Oliveira (2º ano) - Fundação Padre Luís, Vila Nova de Gaia • Maria Silva (2º ano) - Escola Básica de 1.º CEB / JI da Pena, Madalena • Rodrigo Machado (2º ano) - CPCJ, Porto Central • Carolina Bessa (2º ano) - Centro Social e Cultural de S. Pedro de Bairro • Helena Isabel Cavadas (2º ano) - Escola Básica de S. Tomé, Porto • Mariana Santos (2º ano) - O amanhã da Criança, Maia Pedrouços • Lara Macedo (2º ano) - Jardim de Infância de S. Tomé, Porto • Maria Inês Ferreira (2º ano) - Associação para o Desenvolvimento de Lagares • Francisca Monteiro (2º ano) - Obra do Frei Gil, Ramalde • Gustavo Leitão (2º ano) - Espaço Raiz, Centro Comunitário de Ramalde • Beatriz Vicente (2º ano) - Cruz Vermelha, Delegação Gondomar/Valongo
16h30 – 16h40	Comentários: Sandra Fernandes (DPE-UPT)
16h40 – 16h50	Debate
17h00	Encerramento