UNIVERSIDADE PORTUCALENSE

GUIA DE BOAS-VINDAS UNIVERSIDADE PORTUCALENSE **2024 | 25**

Do conhecimento à prática.

O presente guia pretende compilar num único documento todos os recursos essenciais disponíveis para os estudantes UPT. O principal objetivo é fornecer um recurso único que podes consultar para qualquer tipo de apoio de que possas necessitar durante o teu percurso académico.

Aqui podes encontrar informações sobre serviços e recursos de apoio académico, sobre organizações estudantis da universidade das quais podes fazer parte. Encontras igualmente importantes informações sobre opções de ajuda financeira e de serviços e recursos de aconselhamento, saúde e bem-estar que podem contribuir para amenizar obstáculos que venhas a encontrar durante o teu percurso académico.

Esta informação é válida para o ano letivo de 2024-2025. Os candidatos que pretendem ingressar na UPT em 2025-2026 devem ter em atenção que a informação disponível neste guia pode sofrer atualizações antes da sua entrada na Universidade. Todas as alterações serão incluídas no Guia de Boas-Vindas 2025-2026.

Caras e Caros Colegas,

É com grande alegria que vos recebemos, enquanto Associação de Estudantes, na nossa mui nobre Universidade Portucalense. A caminhada a que dão agora início, será uma das mais bonitas e gratificantes das vossas vidas, e nós estaremos cá para vos assegurar a melhor experiência possível. Contamos com a vossa participação ativa, não só nas atividades que a Associação de Estudantes proporciona, mas também nas que a própria instituição promove, sem esquecer as Tradições Académicas. Contamos, acima de tudo, com o vosso sucesso académico. Encorajamo-vos à participação na vida associativa da nossa Universidade, na certeza de que a vossa partilha de ideias e sugestões será bastante enriquecedora para a nossa comunidade. Desejo-vos a maior das felicidades e sucesso nesta nova jornada.

Presidente da Associação de Estudantes,
Rodrigo Durana

Caras e Caros Estudantes,

É com grande alegria e entusiasmo que vos dirijo uma calorosa saudação de boas-vindas à Universidade Portucalense. É, para todos os docentes e restantes colaboradores da Universidade Portucalense, um grande privilégio poder contribuir para a vossa formação, não só académica, mas, e principalmente, como seres humanos responsáveis, íntegros, tolerantes e socialmente comprometidos.
A vossa escolha da Universidade Portucalense representa uma opção por uma equipa altamente profissionalizada, que aposta no desenvolvimento da investigação científica como fonte de construção e de atualização de conhecimento, e que assume a inovação pedagógica como caminho de procura permanente de formas mais eficazes de apoio aos estudantes. Representa, ainda, uma opção pela integração numa comunidade fortemente empenhada no estabelecimento de parcerias de âmbito nacional e internacional, que permitam proporcionar um ambiente académico estimulante, diversificado, inclusivo e multicultural.

Ao longo do curso que escolhestes frequentar tereis de enfrentar múltiplos desafios que vos enriquecerão quer no plano intelectual quer no plano do desenvolvimento de competências científicas, técnicas e comportamentais que serão determinantes no vosso futuro trajeto profissional e de vida. O forte compromisso da Universidade Portucalense com a sociedade em geral, e com o mundo empresarial em particular, será um fator distintivo da vossa formação, que vos permitirá compreender, com a profundidade que só o contacto com o mundo real possibilita, a complexidade dos desafios de sustentabilidade que a Humanidade enfrenta. Na Universidade Portucalense estamos a trabalhar para, em comunidade, contribuirmos para as soluções para esses desafios, cuja complexidade exige abordagens interdisciplinares articulando todos os campos do conhecimento. O vosso envolvimento ativo neste domínio é a melhor garantia de que este esforço coletivo será bem sucedido.
As portas da Universidade Portucalense, a começar pela do meu gabinete, estarão sempre abertas para vos acolher, pois são as Estudantes e os Estudantes a única razão de ser desta Universidade. Deixo-vos os meus votos sinceros de muitas felicidades pessoais e de sucesso académico no percurso que agora iniciam.

O Reitor,
Fernando Manuel dos Santos Ramos

Apoio Académico

Gabinete de Apoio ao Estudante

O Gabinete de Apoio ao Estudante é uma “porta aberta” para apoiar os estudantes nas dificuldades pessoais, sociais, académicas e profissionais, visando uma adaptação bem-sucedida e a promoção do seu sucesso académico. O objetivo deste gabinete é fomentar o bem-estar dos estudantes e ajudar a ultrapassar as adversidades.

Gabinete de Apoio ao Estudante

Serviços Académicos

Os Serviços Académicos apoiam os estudantes em assuntos relacionados com matrículas, inscrições, exames, diplomas...
Vários destes assuntos podem ser tratados na Secretaria Virtual, disponível no menu Estudante do site da UPT.

Secretaria Académica Virtual

Gabinete de Ação Social

O GAS tem como objetivo proporcionar aos estudantes melhores condições de estudo mediante a prestação de apoios financeiros, concretamente a atribuição de bolsas de estudo. O GAS gere as candidaturas às Bolsas Internas da UPT, mas também auxilia os estudantes no processo de candidatura à Bolsas da DGES (Direção Geral de Ensino Superior).

Gabinete de Ação Social

Gabinete de Relações Internacionais

O Gabinete de Relações Internacionais gere vários programas de intercâmbio internacional, como o Erasmus+, e faz o acolhimento e a integração de estudantes internacionais.

Gabinete de Relações Internacionais

Recursos de apoio

SIUPT

O SIUPT é a plataforma de apoio aos estudantes utilizada para a gestão académica. Permite aos estudantes fazer matrículas e inscrições, consultar pautas de avaliação, fazer a inscrição em exames, consultar sumários e dados de assiduidade, consultar informação detalhada das unidades curriculares, consultar horários, fazer requerimentos e apresentar sugestões/reclamações. Agrega o acesso a mais plataformas (MOODLE, webmail, etc...) bem como aos vários manuais que te auxiliarão em tarefas, que vão desde a configuração da rede wireless até à utilização da plataforma MOODLE, entre outros.

SIUPT

MOODLE

O MOODLE é a plataforma de e-learning para apoio às unidades curriculares. Permite consultar todos os materiais disponibilizados pelos docentes, fazer envio de trabalhos e outros elementos de avaliação, dialogar em fóruns.

MOODLE

Regulamento Pedagógico

O Regulamento Pedagógico da UPT é um documento de referência essencial. Este regulamento estabelece as regras e diretrizes para a organização do ensino, os métodos de avaliação e outros procedimentos pedagógicos relevantes.

Regulamento Pedagógico

Saúde e Bem-Estar

Aconselhamento/Acompanhamento Psicológico

A UPT dispõe de um serviço de apoio psicológico gratuito para os seus estudantes. Este serviço consiste num acompanhamento individual que visa ajudar-te a lidar com os teus problemas e dificuldades, assim como, promover competências, recursos e estratégias que te permitam ultrapassar essas mesmas situações.
A Consulta Psicológica é sustentada na relação de confiança que se estabelece entre ti e o psicólogo, desenvolvendo-se um processo colaborativo que visa responder às tuas necessidades.
O serviço de Consulta Psicológica está disponível para te acompanhar, independentemente do momento do pedido, da natureza das queixas ou das dificuldades que motivem a solicitação do serviço.
Assim, todos os estudantes podem marcar uma Consulta Psicológica sempre que o desejem.
Contudo, é vivamente aconselhado nas seguintes situações:

• Dificuldades académicas (ex.: ansiedade perante as avaliações, dificuldades de concentração);

• Dificuldades pessoais (ex.: vivência de momentos de tristeza sem razão aparente, ansiedade intensa);

• Dificuldades de adaptação (ex.: no momento de transição para o Ensino Superior e/ou deste para o mercado de trabalho);

• Dificuldades interpessoais (ex.: relações pessoais insatisfatórias, relações conflituosas com familiares e/ou amigos);

As Consultas Psicológicas costumam ter uma duração de cerca de 1 hora, com periodicidade semanal no início do processo, a qual será gradualmente ajustada às tuas necessidades até ser acordado o término do acompanhamento. Note-se que todo o processo de acompanhamento é regido pelo princípio da confidencialidade.

Quero agendar uma consulta

Qualquer dúvida relativa a este serviço pode ser colocada, por email, ao Gabinete de Apoio ao Estudante.

Tenho uma dúvida

Assistência Financeira

Em caso de necessidade de assistência financeira existem várias bolsas de estudo ao teu dispor:

Bolsas da DGES

Os estudantes que não possuam por si só, ou através do seu agregado familiar, meios financeiros que possibilitem a realização dos seus estudos e que sejam economicamente carenciados podem concorrer a uma Bolsa de Estudos atribuída pelo Estado Português através do Sistema de Ação Social no Ensino Superior. O principal objetivo destas bolsas é garantir o direito à igualdade de oportunidades de acesso, frequência e sucesso académico.
Se achas que é este o teu caso podes começar por fazer uma simulação da bolsa.

Simulador de Bolsas de Estudo DGES

Caso consideres que te pode ser atribuída uma destas bolsas deves pedir, junto do Gabinete de Ação Social, as credenciais de acesso à plataforma da DGES.

Quero obter as minhas credenciais

Bolsas da UPT

A própria UPT tem bolsas de estudo que atribui aos estudantes matriculados e inscritos nos cursos da UPT em tempo integral. Estas bolsas de estudo consistem na redução de pagamento da propina mensal. Estas são concedidas por ano letivo, não sendo acumuláveis. As Bolsas UPT abrangem várias modalidades:

• Bolsas de promoção de qualidade: tem como objetivo premiar os estudantes de cada curso de 1º ciclo que demonstrem muito bom desempenho escolar no ensino secundário ou equivalente.

• Bolsas de mérito académico: tem como objetivo premiar os estudantes de cada curso de 1º e 2º ciclos e de cada ano curricular que demonstraram bom desempenho académico.

• Bolsas por carência económica e em contrapartida de prestação de serviços à UPT: tem como objetivo apoiar estudantes de 1º e 2º ciclos, que se encontrem em situação de carência económica.

• Bolsas de desempenho e mérito e em contrapartida de prestação de serviços à UPT: atribuídas a estudantes de quem os respetivos departamentos entendam necessitar para a prossecução das suas atividades.

• Bolsas de dignidade: têm o objetivo de apoiar casos de estudantes em situação especialmente grave de carência económica. Podes encontrar toda a informação relativa a estas bolsas no Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo da Universidade Portucalense.

Regulamento de Bolsas de Estudo UPT

Se ainda assim continuas com alguma dúvida, podes colocá-la, por email, ao Gabinete de Ação Social através do link:

Tenho uma dúvida

Seguro Escolar

Como estudante da UPT beneficias de um conjunto de seguros associados que, para além da cobertura base (acidentes pessoais escolares), inclui também coberturas de saúde e cuidados médicos, acidentes pessoais (morte e invalidez) da pessoa responsável pelo pagamento das propinas, risco de desemprego e de baixa médica (da pessoa responsável pelo pagamento das propinas).

Condições Seguro de Proteção Escolar

Acesso a instalações desportivas

Como estudante da UPT tens acesso às instalações desportivas do CDUP (Centro Desportivo da Universidade do Porto), usufruindo dos valores publicados na categoria “estudantes” do site do CDUP e efetuando um seguro desportivo na primeira utilização, válido pelo período de um ano letivo. Podes consultar a partir do link o programa UPFit.

Programa e condições

Desenvolvimento de Carreira

Serviços de promoção da integração no mercado de trabalho

O GAE dinamiza Workshops que te auxiliam a enfrentar com sucesso profissionais que venhas a enfrentar. A participação nos Workshops é inteiramente gratuita para todos os estudantes da UPT, sendo entregue um Certificado de participação a todos os presentes.

O Gabinete de Apoio ao Estudante está inteiramente disponível para receber as tuas sugestões de temas para Workshops, necessidades específicas que possam ser respondidas através da participação num Workshop dedicado à temática em análise.

Tenho uma ideia para um workshop

Paralelamente, o GAE, disponibiliza sessões individuais para te ajudar a construir e/ou melhorar o teu CV, a preparares-te para uma entrevista de emprego, etc.

Quero agendar uma sessão individual

Feira de Emprego

Como forma de promover a transição Universidade-Mercado de Trabalho, o GAE, realiza anualmente o Careers UPT, uma Feira de Emprego onde estão representadas diversas empresas nas várias áreas profissionais associadas aos cursos lecionados na Universidade. Durante o evento tens a oportunidade de assistir a apresentações corporativas, workshops, entregar o teu CV, realizar entrevistas e fazer networking com possíveis empregadores.
Esta iniciativa, além de permitir oportunidades de estágio e emprego, permite que percebas a visão das empresas para poderem melhor definir uma estratégia de carreira profissional. Se estás curioso dá uma olhadela ao vídeo da última Feira.

Careers 2024

Divulgação de Oportunidades de carreira

A pensar no universo dos seus Alumni, que estão à procura de primeiro emprego e/ou de uma oportunidade de progressão na carreira, a UPT divulga através da plataforma Connect2UPT as oportunidades de estágio e/ou emprego nas suas áreas de formação. Paralelamente, são divulgadas oportunidades de reskilling e upskilling que a UPT vai promovendo. Regista-te desde já na Connect2UPT e fica atento a todas as oportunidades.

Quero registar-me!

Vida Académica

O Campus

A UPT disponibiliza um amplo e moderno campus, inserido no pólo Universitário da Asprela. Espalhadas pelos campus há diversas áreas que convidam à reflexão e ao estudo, bem como ao convívio, como os fóruns, a cantina, o bar, esplanadas exteriores e parques de estacionamento.

• Biblioteca:

a Biblioteca Geral da Universidade (BGUPT) oferece também confortáveis espaços para estudares, isoladamente ou em grupo, bem como o acesso a um amplo conjunto de recursos físicos e digitais. Podes ainda utilizar outros serviços como o empréstimo domiciliário e interbibliotecário, serviço de referência, pesquisa e informação e apoio à edição científica.
Para mais informações sobre estes recursos consulta:

BGUPT Consultar o catálogo BGUPT

• Espaços de Estudo:

tens disponíveis 24h por dia vários laboratórios informáticos, salas de estudo e oficinas.

• Cartão do Estudante:

para acesso a todos estes espaços é fundamental que disponhas do Cartão de Estudante. Este cartão, identifica-te como estudante da UPT, facilita o acesso a serviços da Universidade (acesso ao parque, utilização de impressoras, com 5000 créditos por ano) e dá-te acesso a vantagens e descontos fora da universidade (transportes, cinema, etc.).

• Cacifo Individual:

podes requisitar um cacifo mediante a entrega de uma caução única.

Órgãos Estudantis

A Portucalense proporciona uma vivência académica particularmente dinâmica que se traduz numa multiplicidade de organizações estudantis, umas mais viradas para o conhecimento, outras para a cultura e outras ainda para o desenvolvimento pessoal.• Associação de Estudantes:

A EUPT tem como principal desígnio defender os interesses dos alunos, zelando pelos seus direitos e pelas políticas educativas mais adequadas. Podes saber mais sobre a AE e as iniciativas que promove em:

AE Portucalense

• Associação Europeia de Estudantes de Direito

A ELSA é a maior associação de estudantes de Direito do Mundo, com núcleos locais e nacionais distribuídos por mais de 40 países, ultrapassando os 28mil associados em mais de 214 faculdades. Tem como missão promover e intensificar a cooperação entre estudantes de Direito, juristas, profissionais no campo do ensino, profissão jurídica e investigação académica de diferentes países e sistemas legais. Podes saber mais sobre a AE e as iniciativas que promove em:

ELSA Portucalense

• Erasmus Students Association

A ESA é uma associação criada para apoiar os estudantes Erasmus incoming. O objetivo principal é promover a integração desses estudantes na Universidade Portucalense

ESA UPT

• Tuna Académica da UPT

A Tuna tem um espírito trovadoresco e a sua longa história de sucessos reflete-se nas incontáveis atuações em festas académicas e populares, festivais e encontros de Tunas, romarias e serenatas. Os inúmeros prémios conquistados pela Tuna brilham bem alto e são motivo de vaidade para a Universidade. Anualmente tem lugar o Festival Internacional de Tunas da UPT, evento participado pelas melhores tunas. Podes acompanhar a atividade da tuna em:

Tuna Académica

• Tuna Feminina da UPT

Nasceu em março de 1992. A dedicação e o empenho fizeram crescer rapidamente a Tuna e os convites para participar em festivais e encontros de tunas são hoje muito frequentes. Ao longo da sua existência a Tuna Feminina tem colecionado inúmeros prémios que provam a sua enorme arte.

Tuna Feminina

Núcleos de Estudantes

Para além destes órgãos os estudantes da UPT participam na vida da Universidade através dos núcleos de estudantes. Estes organizam-se por departamento ou curso e têm como objetivo principal zelar pelos interesses dos estudantes de determinada área cientifica, representando-os em diversas atividades.

Conhece o núcleo que representa os estudantes do teu curso e vê como podes participar

- Núcleo de Estudantes de Arquitetura e Multimédia Gallaecia

NEAMG

- Núcleo de Estudantes de Informática

NEDIUP

- Núcleo de Estudantes de Direito e Relações Internacionais

NEDRI

- Núcleo de Estudantes de Educação Social

NEES

- Núcleo de Estudantes de Economia e Gestão

NEGE

- Núcleo de Estudantes de Gestão da Hospitalidade e de Turismo

NEHOTUR

- Núcleo de Estudantes de Psicologia

NEP

- Núcleo de Estudantes de Solicitadoria

NES

Recursos e Tecnologia

Serviços Informáticos

A UPT coloca à tua disposição diversos recursos informáticos. (Laboratórios de Informática, acesso à Internet, Correio Eletrónico). Para acederes a todos estes serviços informáticos utiliza o número de aluno e a palavra passe fornecida aquando da tua candidatura.

Manual de Configuração de Email

Se ainda assim tens alguma dúvida, podes colocá-la por email ao Help Desk.

Tenho uma dúvida

Recursos Informáticos

Para aceder à internet em toda a Universidade:
• Configura os teus dispositivos para uso da rede wireless na UPT. A rede sem fios da UPT integra a rede Eduroam e pode ser utilizada por toda a comunidade UPT. Permite também que os utilizadores da UPT, quando em visita a instituições Eduroam, em Portugal ou no estrangeiro, possam aceder às respetivas redes sem fios sem qualquer alteração na configuração dos seus equipamentos.

Manual de configuuração EDUROAM

• A utilização da VPN permite que acedas de fora da UPT a serviços internos da Universidade tais como B-on e outras bases de dados da Biblioteca.

Manual de configuração VPN

Software disponibilizado via protocolo Microsoft

• Office 365: Podes instalar no teu computador pessoal e outros dispositivos várias ferramentas online, incluindo Microsoft Office.

Download Office365 Manual de instalação Office365

Regulamento. Direitos e Deveres

Como estudante da UPT passas a ter acesso a direitos e deveres que estão elencados num Regulamento.

Neste Regulamento estão previstos direitos relativamente à forma de tratamento, ao ensino e avaliação, outras formas de participação cívica e/ou cultural, etc., que, como contrapartida geram deveres de conduta nos mesmos âmbitos.

Podes conhecer os teus diretos e deveres em profundidade consultando os seguintes links:

Código de Conduta Direitos e Deveres

A UPT adotou um Código de Boa Conduta para Prevenção e Combate ao Assédio no Trabalho, que visa dar a conhecer, evitar, identificar, eliminar e punir situações suscetíveis de consubstanciar assédio no trabalho. Este código assenta na observância dos princípios de igualdade e não discriminação; respeito pela dignidade da pessoa humana e pela sua integridade física e moral.

Apesar de ser essencialmente destinado aos colaboradores, neste código entende-se que pode ser autor/vítima de assédio qualquer trabalhador da UPT, bolseiro, estagiário, prestador de serviço, bem como outros elementos da comunidade académica e terceiros que interajam com a UPT.

Qualquer pessoa que considere estar a ser alvo de assédio no trabalho deve apresentar queixa à UPT, à Autoridade para as Condições de Trabalho, ao Ministério Público ou ao órgão de polícia criminal competente. Pode também denunciar práticas irregulares suscetíveis de indiciar situações de assédio ou de prática de assédio qualquer pessoa que delas tenha conhecimento.

Contudo, caso se comprove que a denúncia não é verdadeira, poderá ser passível de procedimento disciplinar e/ou procedimento judicial, designadamente com fundamento na prática de um crime de denúncia caluniosa. Podes ver como fazer uma denúncia em:

Prevenção de Assédio

upt.pt