



UNIVERSIDADE  
PORTUCALENSE  
DEPARTAMENTO  
PSICOLOGIA E EDUCAÇÃO

upt.pt

**gabinete de ingresso.**

email. [ingresso@upt.pt](mailto:ingresso@upt.pt)  
tl. +351 225 572 222/3  
linha verde. 800 270 201

**coordenação.**

[mest.psicologia@upt.pt](mailto:mest.psicologia@upt.pt)

 **duração.** 2 anos

 **ECTS.** 120

 **vagas.** 40

 **regime.** diurno

 **idiomas.** PT

   



mestrado em

# Psicologia Clínica e da Saúde

O Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade Portucalense integra diferentes perspetivas e modelos de intervenção psicológica, desde a promoção da saúde à intervenção na doença, com foco no bem-estar e na qualidade de vida. Este 2º ciclo de estudos destina-se a estudantes com licenciatura em Psicologia e pretende contribuir para o desenvolvimento profissional dos Psicólogos, de acordo com as diretrizes internacionais do EuroPsy, Certificação Europeia em Psicologia e da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com vista à normalização da formação e da entrada no mercado de trabalho, tanto a nível nacional quanto Europeu.

---

**singularidades do curso.**

- . Promove o desenvolvimento de competências técnico-profissionais e de investigação na área da Psicologia Clínica e da Saúde;
- . Possibilita a prática profissional supervisionada, numa diversidade de contextos de intervenção clínicos e da saúde e com diferentes grupos populacionais;
- . Integra uma abordagem interdisciplinar da intervenção psicológica, capaz de responder aos desafios da sociedade atual no domínio da saúde, servindo de pilar para os que optem por dar continuidade a formação em especialidades avançadas, assim como para o 3º ciclo de estudos de áreas afins às do mestrado.

---

**plano de estudos.**

<b>1.º ANO</b>	ects 1º semestre	ects 2º semestre
	4 Intervenção Psicológica Humanista e Existencial	4 Ética e Deontologia Profissional
	4 Intervenção Psicológica Sistémica	5 Intervenção Psicológica na Doença e na Dor
	7 Metodologia de Investigação 1	6 Metodologia de Investigação 2
	7 Métodos e Técnicas de Avaliação Psicológica 1	5 Métodos e Técnicas de Avaliação Psicológica 2
	4 Terapias Cognitivo-Comportamentais	5 Promoção do Bem-Estar e da Qualidade de Vida
	4 Terapias Psicodinâmicas	5 Psicologia da Saúde, Stress e Coping
<b>2.º ANO</b>	ects anual	
	30 Estágio Supervisionado	
	30 Dissertação	