

Care4mommies

SEMINÁRIO FINAL DO PROJETO

15 de janeiro 2024

14h00 às 16h00

(Formato online)

WORKSHOP

Inícios saudáveis para todos:
promover a saúde mental
no período perinatal

Oradora:

Ana Fonseca

CINEICC -

Universidade

de Coimbra

16 de janeiro 2024

Aula Magna

O impacto longitudinal da flexibilidade
psicológica e da compaixão na qualidade
do vínculo mãe-bebé

14h30 Sessão de Abertura

Fernando Ramos Reitor da Universidade Portucalense

Jorge Leite Vice-Reitor para a Investigação,
Diretor do Instituto Portucalense de Psicologia (I2P)

Alexandra Araújo Diretora do Departamento de
Psicologia e Educação da Universidade Portucalense
(DPE-UPT)

15h00 Keynote

A importância do estudo da gravidez e
maternidade: passado, presente e futuro

Ana Ganho CINEICC - Universidade de Coimbra

Moderação:

Lara Palmeira UPT

16h00 Coffee break

16h30 Comunicação

Care4mommies: Resultados e contributos
para a qualidade da relação mãe-bebé

Lara Palmeira e **Bruna Veloso** UPT

Moderação:

Ana Xavier UPT

17h15 Mesa-redonda

Promover a saúde mental no período perinatal:
os contibutos das terapias da 3ª geração

Ana Conde UPT, **Marcela Matos** CINEICC -
Universidade de Coimbra e **Natália Machado**
ACES Alto Ave

Moderação:

Paula Vagos Universidade de Aveiro

17h45 Sessão de Encerramento

Lara Palmeira, Ana Xavier e Paula Vagos

Público alvo: estudantes,
psicólogos e profissionais
da área da saúde
e público em geral

Link inscrições

<https://events.upt.pt/events/seminario-final-car4mommies/>